

Kursplan
ab 17.02.2020

Kurs	Tag	Zeit
Rücken Fit	Montag	17:30 Uhr - 18:15 Uhr
Zumba® Fitness		19:00 Uhr - 20:00 Uhr
Rücken Fit	Dienstag	10:00 Uhr - 10:45 Uhr
Qi Gong		18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Functional Fitness	Mittwoch	17:30 Uhr - 18:15 Uhr
Hatha Yoga		19:00 Uhr - 20:00 Uhr
Fit für den Alltag	Donnerstag	10:00 Uhr - 10:45 Uhr
Power Tower		17:30 Uhr - 18:00 Uhr
Dehnen und Kräftigen		18:30 Uhr - 19:30 Uhr
Bootcamp	Freitag	17:45 Uhr - 18:30 Uhr